



# CONSUMO DE VINHO NA GRAVIDEZ

## **Moderação e bom senso**

Há muito já se sabe dos benefícios que o consumo moderado de vinho pode trazer à saúde, mas fica uma dúvida: é saudável esse consumo durante a gestação? Os trabalhos científicos mais recentes realizados na Universidade de Leeds na Inglaterra, ponderam sobre o tema e trazem mais informações. Já é sabido que o álcool pode provocar má formações fetais. Não há porém, um

consenso sobre qual quantidade e o período da gestação em que esse consumo traria mais riscos ao bebê. O estudo atual evidenciou que se há consumo de álcool no primeiro trimestre, a possibilidade é duas vezes maior de ocorrerem partos prematuros e nascimentos de bebês de baixo peso. Tais condições, podem trazer consequências para o desenvolvimento ao longo do crescimento.

Diante das evidências e de algumas incertezas na comunidade científica, o mais prudente é que a futura mamãe deixe o consumo moderado de bebidas alcólicas para após o nascimento e do período de amamentação do bebê.